



© Yuri Arcurs - Fotolia.com

Mit Implantaten können Sie essen, worauf Sie Lust haben, und Sie fühlen sich damit sicher beim Reden und Lachen.

Ihr Zahnarzt informiert:

## Was Sie über Zahnimplantate wissen sollten

Immer mehr Menschen entscheiden sich heutzutage für fest sitzenden Zahnersatz auf Implantaten. Warum?

Wenn einzelne oder mehrere Zähne fehlen, stellt sich oft die Frage, wie diese ersetzt werden können. Ist es besser, bei einer Zahnlücke eine Brücke zu machen oder ein Implantat mit Krone?

Können statt einer herausnehmbaren Teilprothese nicht auch Brücken auf Implantaten gemacht werden? Und was ist mit den sog „Dritten“, wenn diese nicht richtig halten: Können hier nicht Implantate helfen? Die Antworten auf diese Fragen und noch mehr wertvolle Informationen finden Sie hier:

### Was sind Implantate?

Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die in den Kieferknochen eingesetzt werden, um verloren gegangene Zähne zu ersetzen.

Sie tragen Einzelkronen oder Brücken und sie können herausnehmbaren Zahnersatz (Teil- oder Totalprothesen) wieder sicher verankern oder durch komplett fest sitzende Zähne ersetzen.

Zahnimplantate werden schon seit mehreren Jahrzehnten eingesetzt und sind heute eine **bewährte Behandlungsmethode** zur Wiederherstellung der Kaufunktion.

Sie bestehen aus **Titan** oder aus **Keramik**. Implantate sind gewebefreundlich und gehen mit dem Knochen einen sicheren Verbund ein.

Ihre Form ist zylindrisch (mit oder ohne Schraubengewinde), und ihre Länge beträgt je nach Erfordernis 8-16 mm und ihr Durchmesser ca. 3-5 mm.

Es gibt sog. einteilige und zweiteilige Implantate: Die **einteiligen** Implantate bestehen aus einem Pfosten, der nach der Implantation aus dem Zahnfleisch herausragt. Auf diesem wird die Zahnkrone befestigt.

Bei **zweiteiligen** Systemen wächst das Implantat zunächst unter dem Zahnfleisch ein. Nach der Einheilungs-Phase wird das Implantat freigelegt. Dann wird ein Aufbau-pfosten in das Implantat eingesetzt, der über das Zahnfleisch herausragt. Auf diesem Aufbau werden dann Kronen, Brücken oder herausnehmbarer Zahnersatz befestigt.

### Wann wählt man Implantate?

**Bei Zahnlücken:** Einzelne oder mehrere fehlende Zähne können durch ein Implantat mit Krone ersetzt werden. Das erspart das Abschleifen der Nachbarzähne für eine Brücke.

**Bei fehlenden hinteren Zähnen:** Statt einer herausnehmbaren Teilprothese können hier fest sitzende Implantate mit Kronen oder Brücken gemacht werden. Es ist, als ob man wieder eigene Zähne hätte.

**Bei Totalprothesen:** Hier gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Man kann schlecht sitzende Prothesen (vor allem im Unterkiefer) mit Implantaten so gestalten, dass sie wieder gut und sicher halten.
2. Man setzt pro Kiefer 6 - 8 Implantate und befestigt auf diesen sog. Brücken. Damit kann man ganz auf die herausnehmbare Prothese verzichten und man hat wieder komplett fest sitzende Zähne.

### Voraussetzungen für Implantate

Das **Kieferwachstum muss abgeschlossen sein**. Das bedeutet, dass Implantate erst im Erwachsenenalter gemacht werden können. Der Kieferknochen muss **genügend Platz** für ein Implantat bieten. Gegebenenfalls kann der Knochen operativ verbreitert oder erhöht werden.

Der Patient muss eine **gute Mundhygiene** haben, damit es zu keinen Entzündungen um das Implantat herum kommt.

\* **Bisphosphonate:** Medikamente, die gegen Osteoporose, Knochentumore und Knochenmetastasen eingenommen werden.

### Wann können keine Implantate gesetzt werden?

- ✓ Bei schweren Herz-Kreislaufkrankungen
- ✓ Bei starken Blutgerinnungsstörungen
- ✓ Bei Immunerkrankungen (z.B. HIV)
- ✓ Bei starken Wundheilungsstörungen
- ✓ Bei **nicht eingestelltem** Diabetes
- ✓ Bei Knochenmarks-Erkrankungen
- ✓ In Kieferknochen, der bestrahlt wurde
- ✓ Bei Erkrankungen, bei denen **dauerhaft** Cortison oder Chemotherapeutika eingenommen werden müssen
- ✓ Bei Bisphosphonat-Medikation \*
- ✓ Bei nicht ausgeheilter Parodontose

In folgenden Fällen sind Implantate nur eingeschränkt möglich:

- ✓ Suchterkrankungen (Drogen, Alkohol, Nikotin)
- ✓ Unzureichende Mundhygiene



© Lakhesis - Fotolia.com

Wie Implantate Ihre Lebensqualität deutlich verbessern können, erfahren Sie auf der nächsten Seite!



GUSTAV EGLI | ZAHNMEDIZIN  
Dr. med. dent. | Facharzt für Oralchirurgie

Eglizahnmedizin  
Schützengasse 8, 9000 St. Gallen  
Tel.: 071 230 05 50  
Mail: info@eglizahnmedizin.ch

## Die Vorteile von Implantaten

- ✓ **Erhalt des Knochens:** Nach dem Ziehen eines Zahnes schrumpft der Knochen in diesem Bereich. Durch das baldige Einsetzen eines Implantates kann das verhindert werden.
- ✓ **Schonung gesunder Nachbarzähne:** Es müssen keine gesunden Zähne für eine Brücke beschliffen werden.
- ✓ **Fester Halt:** Implantate sind so fest wie eigene Zähne. Das gibt Sicherheit beim Kauen und Sprechen.

Für einen Patienten, der seit Jahren nicht mehr fest zubeißen konnte oder wegen einer unvorteilhaften Prothese nicht mehr herzlich gelacht hat, werden Implantate eine besonders große Hilfe sein.

Auf eine seit Jahren störende Gaumenabdeckung kann durch Implantate weitgehend verzichtet werden – man schmeckt und fühlt wieder wie früher. Mit einem Satz:

**Die Lebensqualität steigt wieder deutlich!**

## Wie lange halten Implantate?

Grundsätzlich können Implantate ein Leben lang halten. Untersuchungen haben gezeigt, dass nach 10 Jahren noch etwa 95 Prozent der Implantate fest waren.

Übrigens: Es gibt **keine Altersbegrenzung** nach oben für eine Implantat-Versorgung. Gerade im höheren Alter können Implantate ganz wesentlich die Lebensqualität und Gesundheit steigern, weil mit ihnen wieder normales und kräftiges Kauen möglich sind.

Die Haltbarkeit von Implantaten hängt auch wesentlich davon ab, wie sie gepflegt werden. Genauso wie bei eigenen natürlichen Zähnen ist eine regelmäßige und sorgfältige häusliche Mundpflege erforderlich.

Dazu kommen halbjährliche Kontrollen durch den Zahnarzt und professionelle Reinigungen in der Praxis.

## Welche Risiken gibt es?

Wie bei jeder Operation kann es auch während einer Implantation zu Komplikationen kommen. Das können Verletzungen von Nerven und Nachbarzähnen, Blutungen und die Eröffnung der Kieferhöhle sein.

Durch eine sorgfältige Untersuchung, Planung und Vorgehensweise und mit entsprechender Erfahrung des Operateurs können solche Komplikationen weitgehend vermieden werden. Sie sind deshalb auch sehr selten.

Zu den möglichen Komplikationen nach einer Implantation zählen Wundheilungsstörungen und Infektionen, die zum Implantatverlust führen können. Auftretende Schwellungen und Blutungen können i.d.R. medikamentös beherrscht werden.

Als Spätkomplikationen können chronische Infekte auftreten, die zum Knochenabbau und Implantatverlust führen können.

## Was kosten Implantate?

Diese Frage kann nicht pauschal beantwortet werden. Der Preis hängt verständlicherweise von der Anzahl, dem Aufwand, der Schwierigkeit und den Ansprüchen des Patienten ab.

## Langjährige Erfahrung

Wir verfügen in unserer Praxis über eine **langjährige Erfahrung** in der Implantat-Behandlung.

Zu Ihrer Sicherheit werden in unserer Praxis ausschließlich Implantate renommierter Hersteller verwendet.

Bei der Herstellung des Implantat-Zahnersatzes arbeiten wir eng mit spezialisierten Dentallabors zusammen, um die bestmögliche Qualität für Ihre neuen Zähne zu erreichen und Ihren ästhetischen Ansprüchen auf höchstem Niveau zu genügen.



**Mit Zahnimplantaten können Sie sicher reden und lachen. Sie können beim Essen wieder wählen, was Sie wollen und herzlich zubeißen. Damit können Sie endlich wieder aktiv am Leben im Kreis Ihrer Familie teilnehmen.**

Sie erhalten in jedem Fall vor Beginn der Behandlung eine eingehende Beratung und einen detaillierten Heil- und Kostenplan.


**Private Versicherer** erstatten i.d.R. die Kosten entsprechend der vertraglichen Vereinbarung.

**Bedenken Sie bei Ihrer Entscheidung für Implantate: Die finanziellen Aufwendungen erscheinen in einem anderen Licht, wenn durch Implantate Ihre Lebensqualität und Gesundheit wesentlich gefördert werden.**

## Haben Sie noch Fragen?

Falls Sie noch mehr wissen oder eine persönliche Beratung wollen: Wir sind gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wählen Sie

 **071 230 05 50**

*Wir freuen uns auf Sie!*

Mehr Informationen auf unserer Praxis-Website: [www.eglizahnmedizin.ch](http://www.eglizahnmedizin.ch)



**GUSTAV EGLI** | ZAHNMEZIZIN  
Dr. med. dent. | Facharzt für Oralchirurgie

Eglizahnmedizin  
Schützengasse 8, 9000 St. Gallen  
Tel.: 071 230 05 50  
Mail: [info@eglizahnmedizin.ch](mailto:info@eglizahnmedizin.ch)



Mehr Lebensfreude und Sicherheit mit Implantaten

Probleme mit schlecht haftenden Zahnprothesen?

## So sitzen Ihre „Dritten“ wieder fest wie eigene Zähne!

Lesen Sie hier, wie einfach und preisgünstig Zahnprothesen mit Implantaten befestigt werden können – in jedem Alter!

Das Leben mit den „Dritten“ ist nicht immer leicht: Viele Prothesen – vor allem im Unterkiefer – halten schlecht. Man kann nicht mehr herzhaft zubeißen und kauen. Man fühlt sich unsicher beim Reden und Lachen. Speisereste setzen sich unter den Prothesen fest und manchmal kommt es zu unangenehmen Druckstellen. Das alles kann einem den Spaß am Leben gründlich verderben. Geht es Ihnen auch so? Wollen Sie wieder kraftvoll zubeißen, sicher reden und unbeschwert lachen können? Hier erfahren Sie, wie einfach das geht!

### Aktiv dabei sein

Menschen jeden Alters wollen heutzutage aktiv am Leben teilnehmen: In ihrer Familie, im Freundeskreis und bei gesellschaftlichen Anlässen. Dazu gehört auch, dass man sich sicher fühlen beim Essen, Reden und Lachen.



Sicher und unbefangen sprechen mit gut sitzenden Zähnen

Wer wackelige Zahnprothesen hat, weiß, dass das nicht immer einfach ist:

- ✓ Man kann nicht mehr richtig abbeißen und kauen. Die Prothese bewegt sich und man fühlt sich unsicher und gehemmt.
- ✓ Speisereste kommen unter den Zahnersatz und man muss zwischendurch ins Bad, um die Prothesen wieder zu säubern.
- ✓ Auch mit Haftcreme hält der Zahnersatz oft nicht zuverlässig. Und nicht jeder mag das ständige Kleben und mühsame Reinigen.

### Bewährt, schonend und sanft

Mit Implantaten können „Dritte“ einfach und zuverlässig befestigt werden. Das ist **in jedem Alter möglich**. Oft können sogar an Stelle herausnehmbarer Prothesen wieder komplett feste Zähne eingesetzt werden.

Implantate sind eine erprobte Methode, die sich **millionenfach bewährt** hat. Dabei werden kleine Schrauben aus Titan oder Keramik in den Kiefer eingesetzt. Das geschieht schonend und ist in den meisten Fällen schmerzfrei.

Nach dem Einwachsen der Implantate kann der Zahnersatz an diesen befestigt werden. Dadurch bekommt er wieder seinen sicheren Halt.

### Langjährige Erfahrung

Wir haben in unserer Praxis langjährige Erfahrung mit Implantaten. Um Sie nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen betreuen zu können, bilden wir uns laufend fort.

### Günstiger als man denkt

Implantate kosten weniger als Sie vielleicht denken. Private Krankenkassen erstatten entsprechend der vertraglichen Regelungen.

### Neue Lebensfreude

Stellen Sie sich vor, wie es ist, wenn Sie wieder kraftvoll abbeißen und gut kauen können. Freuen Sie sich an Ihrer neu gewonnenen Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen.




Fest sitzende Zähne: Ein gutes Gefühl!

### Haben Sie noch Fragen?

Falls Sie noch mehr wissen oder eine persönliche Beratung wollen: Wir sind gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wählen Sie

 **071 230 05 50**

*Wir freuen uns auf Sie!*

Mehr Informationen auf unserer Praxis-Website: [www.eglizahnmedizin.ch](http://www.eglizahnmedizin.ch)



**GUSTAV EGLI** | ZAHNMEDIZIN  
Dr. med. dent. | Facharzt für Oralchirurgie

Eglizahnmedizin  
Schützengasse 8, 9000 St. Gallen  
Tel.: 071 230 05 50  
Mail: [info@eglizahnmedizin.ch](mailto:info@eglizahnmedizin.ch)